

**"ULTRAMARATONA di 6 - 12 - 24 ore su strada"
Manifestazione FIDAL "Bronze" e IAU Bronze Label
Campionato Italiano IUTA di Società 2018 (1^ edizione)**

REGOLAMENTO

Approvato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA

- | | |
|---|---|
| 1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI | 9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO |
| 2) HOTEL ed ALBERGHI segnalati | 10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO |
| 3) PARTECIPAZIONE | 11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti |
| 4) ISCRIZIONI | 12) SERVIZI DURANTE LA GARA |
| 5) QUOTE DI ISCRIZIONE e modalità di pagamento | 13) RIFORNIMENTI PERSONALI |
| 6) MICROCHIP | 14) REGOLE VARIE |
| 7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA | 15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI) |
| 8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO | 16) PREMIAZIONI |

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

ORGANIZZAZIONE del GSD Mombocar in collaborazione con il Comune di San Giovanni Lupatoto.

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Delegato Tecnico FIDAL
- Speaker: Fabio Rossi

INFORMAZIONI sito web: www.lupatotissima.it e-mail: lupatotissima@gmail.com telefono: 347.5859545

2) HOTEL ED ALBERGHI segnalati

in corso di convenzionamento

3) PARTECIPAZIONE (senza limitazioni di numero e senza prenotazione)

La Lupatotissima Ultramaratona è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA.

Possono partecipare:

- atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
- atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
- atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
- atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla IAAF): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
- atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia;
- atleti stranieri in possesso di "Runcard" (in questo caso con certificato medico italiano).

4) ISCRIZIONI entro il 15 settembre

. al seguente indirizzo di posta elettronica: lupatotissima@gmail.com

. ogni giovedì sera presso la sede sociale del GSD Mombocar, a San Giovanni Lupatoto (VR) in Via Marconi 5.

COSA INVIARE: - scheda di iscrizione (con indirizzo postale/mail, telefono) ed eventuale breve curriculum;
 - fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
 - fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara
 - fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno).

PS) ogni atleta deve dichiarare sulla scheda di iscrizione a quale distanza intende partecipare (6 ore, 12 ore, 24 ore).

5) QUOTE DI ISCRIZIONE (in EURO) e MODALITA' di PAGAMENTO

	Entro il 30 giugno	Entro il 31 luglio	Entro il 31 agosto	Dopo il 31 agosto
6 ore	22,00	25,00	28,00	31,00
12 ore	27,00	30,00	33,00	36,00
24 ore	35,00	40,00	45,00	50,00

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN **IT 86 G 02008 11730 000004463054**), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE DI ULTRAMARATONA (di 6 ore, di 12 ore e di 24 ore)

Le gare di ultramaratona si svolgono su un nuovo circuito su strada di lunghezza indicativa di 1.545 metri (in corso di misurazione e certificazione da parte dei misuratori federali) che partirà e transiterà sulle 3 corsie esterne (quarta, quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera "Nino Mozzo" a 6 corsie in rubtan-s di San Giovanni Lupatoto (Verona). La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario.

8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO

Cenni Storici - Le popolazioni residenti nella zona di San Giovanni Lupatoto, come peraltro più in generale di Verona e di tutto il Veneto, hanno origini antichissime. I primi abitanti furono infatti gli Euganei, dei quali si trovano ancora tracce nella frazione Raldon, in cui è situata una delle più vaste aree palafitticole della provincia di Verona. Poi nei secoli seguenti arrivarono altri popoli come i Reti, gli Etruschi, i Veneti e i Galli. Durante l'impero di Cesare i Veneti divennero cittadini Romani e la zona divenne così Municipio Romano. I primi reperti romani risalgono al 244 d.C. in una specie di necropoli plebea.

Il nome - Il nome "San Giovanni Lupatoto" appare per la prima volta nel Medioevo in un documento in cui si fissavano i limiti delle proprietà della campagna. Nel 1553 si parla per la prima volta della Chiesa di San Giovanni Battista come "ecclesia parrocchialis" soggetta alla cattedra di Verona. Il 28 agosto 1625 la Serenissima Repubblica Veneta dà l'investitura giuridica a San Giovanni Lupatoto di Comune autonomo, con 800 abitanti. Nel 1814 il Congresso di Vienna assegna all'Impero Austriaco il Lombardo Veneto e quindi anche San Giovanni Lupatoto passa sotto l'egemonia Austriaca. Nel 1928 con l'annessione del Lombardo Veneto al Regno d'Italia, San Giovanni Lupatoto diventa parte integrante del Comune di Verona, ma solo 5 anni dopo nel 1933 ottiene la definitiva autonomia.

L'attuale situazione - Il Comune di San Giovanni Lupatoto comprende le frazioni di Pozzo, Camacici e Raldon. Dista solo 8 km dal centro di VERONA, Capoluogo di provincia, Città d'arte e Città storica, una delle città Italiane più visitate dai turisti, con alcune attrazioni di rilevanza mondiale, come il Lago di Garda, l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, Piazza Erbe, Piazza Brà, Castel San Pietro, il Ponte di Castelvecchio, la Fiera Agricola, il Vinitaly, Fieracavalli, e tante altre. A soli 20 km da San Giovanni Lupatoto i bambini possono godersi le attrazioni di Gardland, il Parco dei divertimenti tra i più belli nel mondo.

Superficie: Kmq 19

Altezza: 42 mt s.l.m.

Abitanti: oltre 25.000

Prefisso telefonico 045

CAP: 37057

L'economia - L'agricoltura è un settore di importanza fondamentale nella vita del paese. Le principali coltivazioni sono quelle del frumento, mais, fragole, mele, pesche e foraggi. L'industria, molto sviluppata, opera nel settore alimentare, confezioni, calzature, chimico, metalmeccanico, tessile, del legno, della carta e dei materiali da costruzione. Citiamo tra le principali alcune industrie come Rana, Melegatti e Vicenzi Biscotti. Il settore terziario, dei servizi, delle attività sociali e dei trasporti registrano una certa prosperità, come quello del commercio, influenzato notevolmente dall'apertura di grossi centri Commerciali.

Indirizzi e Numeri telefonici utili

Farmacia: Comunale - Via Garofoli, 135 (tel. 045-8753205)

Piazza Umberto, 120 (tel. 045-545054) - Piazza Umberto, 57 (tel. 045-545050)

Raldon Piazza De Gasperi, 43 (045-8730010) - Pozzo Via XXIV Maggio, 8 (tel. 045-545498)

Guardia medica: 045-549122

Ospedale più vicino: Verona Borgo Roma

Taxi: 045-8750107 (Via Treviso, 18/a)

Carabinieri: 045-545038 (Via Roma)

Supermercati-alimentari: GALASSIA (presso Centro Commerciale VERONA UNO - Strada Statale Legnaghese)

Poste: Via Foscolo (tel. 045-545160)

Mercato: ogni venerdì mattina

9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO della Ultramaratona di 6 - 12 - 24 ore

Sabato	22/9	ore 8.30	apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di San Giovanni Lupatoto (Verona) e della Segreteria, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 30 minuti dalla partenza della rispettiva gara)	
		ore 10.15	appello atleti Ultramaratona di 24 ore	
		ore 10.30	partenza Ultramaratona di 24 ore	
		ore 13.00	primo piatto di pasta (fino alle 15.00) per atleti 24h in gara	
		ore 13.15	appello atleti Ultramaratona di 6 ore	
		ore 13.30	partenza Ultramaratona di 6 ore	
		ore 19.30	conclusione Ultramaratona di 6 ore	
		ore 19.30	primo piatto di pasta (fino alle 21.30) per atleti 24h in gara e per atleti 6h post gara	
		ore 20.45	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 6 ore	(sulla Tribuna)
		ore 22.15	appello atleti Ultramaratona di 12 ore	
		ore 22.30	partenza Ultramaratona di 12 ore	
Domenica	23/9	ore 3.00	primo piatto di pasta per atleti 12h + 24h in gara	
		ore 10.30	conclusione Ultramaratona di 12 ore e Ultramaratona di 24 ore	
		ore 11.00	riunione tecnica finale della Giuria del "Lupetto d'oro" e "Lupetto rosa"	
		ore 11.30	cerimonia di consegna dei Premi "Lupetto d'oro" e "Lupetto rosa"	(sulla pista di fronte alla tribuna)
		ore 12.15	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 12 ore e Ultramaratona di 24 ore	(idem)

10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- . 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso
- . 2 pettorali (1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale)
- . 8 spille di sicurezza
- . regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi, buoni Primi Piatti
- . etichette adesive numerate (con numero di pettorale), per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

Le partenze delle tre gare di Ultramaratona saranno collocate sulla linea del traguardo della pista.

Allo scadere degli ultimi 20 minuti della propria gara, al successivo transito sulla linea del traguardo della pista, l'atleta rimarrà a correre sulla pista in quarta corsia (lunghezza 422,37 metri).

Per tutte le gare, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte di giro di pista eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine di ciascuna gara, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta/dodicesima/ventiquattresima ora, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascuna gara.

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione delimitata, della lunghezza di circa 100 metri, posizionata all'esterno della curva, che precede l'uscita dalla pista, unica area dove gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- . WC-TOILETTES
- . Box di RIFORNIMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE;
- . Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI ed eventuali soste di riposo, per gli atleti e gli assistenti sprovvisti di tenda (vds paragrafo 13);
- . Area di SPUGNAGGIO
- . Servizio MASSAGGI (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino e Paolo Masola);
- . Primo piatto per gli atleti in gara, presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (vds paragrafo 9);
- . Primo piatto per un assistente, presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (vds paragrafo 9), dietro presentazione di apposito buono;
- . Primo piatto POST GARA per atleta e assistente, presso la CUCINA, dietro presentazione di apposito buono (alle 19.30 di sabato per gli atleti e assistenti della 6h) (e alle 11.00 di domenica per gli atleti e assistenti della 12/24h).

In altre zone dell'impianto di Atletica saranno anche disponibili:

- . Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- . Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilettes

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 metri di distanza dal Posto di Rifornamento dell'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti sono senza assistente, per usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, 20' prima della partenza di ciascuna gara.

Si ricorda che é proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (IAAF).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, nella Tenda-Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito per altre cause non ammesse comporterà la squalifica**.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI e WADA.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

16) PREMIAZIONI (aperte anche ai NON tesserati IUTA)

A **tutti i PARTECIPANTI:** ricco pacco-gara

A **tutti i CLASSIFICATI** (con almeno 45 km): medaglia e diploma (per la stampa istruzioni sul sito www.lupatotissima.it)

PREMIAZIONI DI CLASSIFICA per tutte le gare (di 6 ore, 12 ore e 24 ore)

DONNE:	verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura
UOMINI:	verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura
CATEGORIE:	verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria IUTA, con premi in natura
NOTA BENE	I PREMI assoluti e di categoria NON sono cumulabili

CAMPIONATO Italiano IUTA per SOCIETA' estratto dalle apposite Norme e Regolamenti IUTA (www.iutaitalia.it)

1) **PARTECIPAZIONE:** possono concorrere a questo progetto le Società Sportive, affiliate Fidal e/o EPS (nel 2018 solo FIDAL).

2) **REQUISITO DELLA MANIFESTAZIONE:** omissis

3) **REGOLAMENTO:** la classifica viene calcolata in base alla somma delle prestazioni, ricalcolate con gli stessi correttivi e incrementi per età del GP IUTA, conseguite da tutti gli atleti di ogni Società, con la seguente eccezione: dall'undicesimo atleta di ogni società la prestazione, ricalcolata come sopra, verrà considerata al 33%.

4) **PREMIAZIONI:** saranno premiate le prime 10 Società classificate, con il seguente montepremi:

alla 1^ 400,00 €; alla 2^ 350,00 €; alla 3^ 300,00 €; alla 4^ 250,00 €; alla 5^ 200,00 €; alla 6^ 150,00 €; alla 7^ 100,00 €; dalla 8^ alla 10^ società 50,00 €. In caso di parità di punteggio si sommerà l'importo spettante con quello della posizione successiva e si dividerà la somma risultante in parti uguali.

La Premiazione Finale avrà luogo al termine della manifestazione.